



# Bulletin d'inscription Marche d'évolution sur le chemin de Compostelle de 4 ou 5 jours

---





## Dates choisies : .....

Nom :  
Prénom :  
Age :  
Adresse :  
Téléphone :  
Mail :

Tarif : 490€ pour une marche d'évolution de 4 jours ou 620€ pour 5 jours.

**Nota :** Ce prix comprend l'organisation, l'accompagnement individuel, les supports pédagogiques, les nuitées, les diners, les petits déjeuners et le transport retour au point de départ de la marche. Il ne comprend pas vos dépenses personnelles, votre transport jusqu'au départ de la marche ainsi que l'achat de la nourriture pour les repas de midi.

**Assurance :** En signant ce bulletin d'inscription vous attestez détenir une assurance responsabilité civile qui couvrent vos soins en cas d'accident personnel. Vous vous engagez à ne pas tenir pour responsables les accompagnateurs dont le rôle se limite à l'organisation, l'encadrement et l'apport de toutes les clés pour votre évolution personnelle.

**Merci d'écrire de votre main « Lu et approuvé » puis de signer dans la case.**

Bulletin  
d'inscription et  
règlement à  
retourner à  
l'adresse suivante :

**Roncari Germain**  
**9 rue du Mas de**  
**Portal**  
**34970 Lattes-**  
**Boirargues.**

*Insérez vos  
chèques en y  
indiquant les dates  
souhaitées  
d'encaissement.*

# Matériel à prévoir

Durant ces 4 à 5 jours nous serons des pèlerins de Compostelle en mode randonneur. Il vous faudra donc les éléments suivants :

- Un sac à dos de 35 ou 40 litres.
- Un sac de couchage
- Une paire de chaussure de marche en bon état (déjà utilisée mais pas trop)
- Une paire de bâtons de marche (sans obligation)
- Une paire de tong ou de chaussures légères pour le soir
- Deux paires de chaussettes de marche
- Deux shorts de marche et un pantalon de marche
- Deux tee-shirts
- Un sweat chaud
- Une veste de pluie
- 2 changes de sous-vêtements
- Une casquette de protection contre le soleil
- Un petit nécessaire de toilette et une petite serviette de toilette
- Un petit nécessaire pour les soins des pieds.

Pour le premier jour prévoyez 2 petites bouteilles d'eau, des barres de céréales ou des fruits secs, votre repas du midi premier jour

Veillez à ce que votre sac ne dépasse pas 8kg. Nous sommes là pour vivre avec le minimum. Cette liste n'est qu'indicative et chacun est libre de prendre ce qui lui est nécessaire mais attention car ce sont vos épaules qui vont le porter.

Veillez à rester léger. Faites-vous prêter certains matériels si vous ne les détenez pas (sac à dos et sac de couchage). Des consignes plus précises vous seront données quelques jours avant suivant la météo.

